

# POWER FILE ★ 1143 FM 94.9



## 美と健康! よくばりフェア2018

～KBS京都から、いつまでも元気に! 健康に! 美しく!～

### 美と健康をテーマに、役立つ情報と学びの機会を発信!

いきいき健康ライフを応援するKBS京都ラジオがお届けする、「美」と「健康」の情報発信イベント。「美と健康! よくばりフェア2018」が、6月24日(日)にKBSホールで開催されました。前回、前々回の好評を受けて、今年で3回目。10時から16時までさまざまなステージイベントが行われたほか、健康関連ブースなども設置。地域の特産品や人気グルメが集まるKBS京都ほっかほか朝市も開催し、さらなる賑わいを呼びました。

開場前から約150名が行列を作り、特別番組の公開生放送も盛り込んでお届けしたイベントの模様をレポートします。



### スペシャリストが、健康の秘訣を伝授するよくばりセミナー。

ステージイベントの進行役は、KBS京都の「健康」代表・梶原誠アナと「美」代表の遠藤奈美アナ。このイベントのために、3か月前から痩身に励んできたという梶原アナ。その成果が体重約10キロマイナスというから、並々ならぬ意気込みです。

ステージでは、スペシャリストがすこやかライフに役立つ知識や情報をお届けする「美と健康よくばりセミナー」を展開。まずは「笑福亭晃瓶のほっかほかラジオ」(月～金/6時30分～10時)でもおなじみ、着る岩盤浴・BSファインの「加茂繊維(株)」による温活講座です。加茂繊維の角野社長がスクリーンを使って、BSファインのしくみを解説。温活というと冬を思い浮かべがちですが、健康のためには夏だって冷えは禁物との話に、会場のみなさんも頷きます。さらに角野社長は、「内田あやJ-Country」(火/17時30分～18時)にもたびたびご出演。そこで番組パーソナリティでJカントリーシンガーの内田あやさんも登場し、冷え防止にまつわるトークに花を咲かせました。



続いて、「滝ツールのおつかれさん!」にご出演中の「医療法人明貴会 山口歯科医院」理事長の山口先生が講演。インプラント・抗加齢医学の専門医であることから、インプラント治療の解説や、お口の健康で若々しさを保つ秘訣など、気になる話がいっぱい。今年で還暦とは到底思えない、山口先生の若々しさにも会場は騒然。梶原アナからは「僕も先生をめざします!!」と、リスペクト宣言が飛び出しました。

最後のセミナーは、長寿世界一の香港に在住の中医医学博士、楊さちこ先生がご担当。中医学とは「アンチエイジング×健康×長生き」のための学問です。楊先生はそんな中医医学の視点から、会場のみなさんとやりとりしながら長生きの秘訣を考察。レストランで氷水がサーブされる日本とは違い、長寿の香港では白湯がサーブされるというエピソードも披露され、身体を冷やさない大切さを説いていただきました。



### スペシャルゲストとして、メダリストの池谷幸雄さんが登場!

12時から13時には、「KBS京都ラジオサンデースペシャル『美と健康! よくばりタイム』」を公開生放送。よくばりセミナーで講演いただいた角野社長と山口先生を改めてステージに迎えて、健康トークをお届けしました。

さらにスペシャルゲストとして、体操男子メダリストの池谷幸雄さんが登壇。五輪のメダルを見せていただきながら、まだ高校生だったソウル五輪、国民の期待を背負ってのバルセロナ五輪と、2大会を振り返るトーク



を繰り広げました。現在は「池谷幸雄体操倶楽部」を設立して各地で教室を開く池谷さんに、倶楽部出身の村上茉愛選手についてもインタビュー。最後は池谷さんが、トップアスリートならではの健康アドバイスを発信して公開生放送を締めくくりました。

オンエア終了後も、「美と健康プレミアムトークショー」として池谷さんと健康トーク。オンエアでは紹介しきれなかった五輪秘話などを披露していただきました。現役時代のトレーニングなど厳しいアスリートの世界も垣間見ます。また、一般的な健康づくりもクローズアップ。食や休養、メンタルなど幅広い面から健康を考えました。池谷流健康法も伺い、盛り上がるトークタイム。池谷さんが華麗な倒立を披露したり、梶原アナがトレーニングにチャレンジしたりと、会場もひとときの盛り上がりを見せました。



ほかに、内田あやスマイルライブなど癒しのステージも展開。KBS京都オリジナルグッズや健康グッズが当たるお楽しみ抽選会も開催し、最後までKBSホールは沸きました。イベント来場者はのべ1000人を数えました。

